



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Памятка

о действиях в случае  
бессимптомного  
или легкого течения  
COVID-19 и острой  
респираторной  
вирусной инфекции





1

**Если Вы вакцинированы  
или переболели COVID-19  
менее 6 месяцев назад**



**Положительный  
мазок**



**Не относитесь  
к группе риска**

- *возраст 60 лет и старше*
- *хронические заболевания*
- *избыточный вес*



**Симптомы**

*кашель, насморк, першение  
или боль в горле, повышение  
температуры не выше 37,5*



# Ваши действия



Оставайтесь дома,  
изолируйтесь, избегайте  
контактов с домочадцами



Измеряйте температуру,  
соблюдайте питьевой режим



Принимайте жаропонижающие  
препараты, витамины,  
пользуйтесь солевыми  
растворами от насморка  
и заложенности носа



*Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.*



2

**Если Вы вакцинированы  
или переболели COVID-19  
менее 6 месяцев назад**



**Положительный  
мазок**



**Относитесь  
к группе риска**

- *возраст 60 лет и старше*
- *хронические заболевания*
- *избыточный вес*



**Симптомы**

*кашель, насморк, першение  
или боль в горле, повышение  
температуры не выше 37,5*



# Ваши действия



Оставайтесь дома,  
изолируйтесь, избегайте  
контактов с домочадцами



Измеряйте температуру,  
соблюдайте питьевой режим



Принимайте жаропонижающие  
препараты, витамины,  
пользуйтесь солевыми  
растворами от насморка  
и заложенности носа



Продолжайте прием  
назначенных вам ранее  
препаратов в той же дозировке

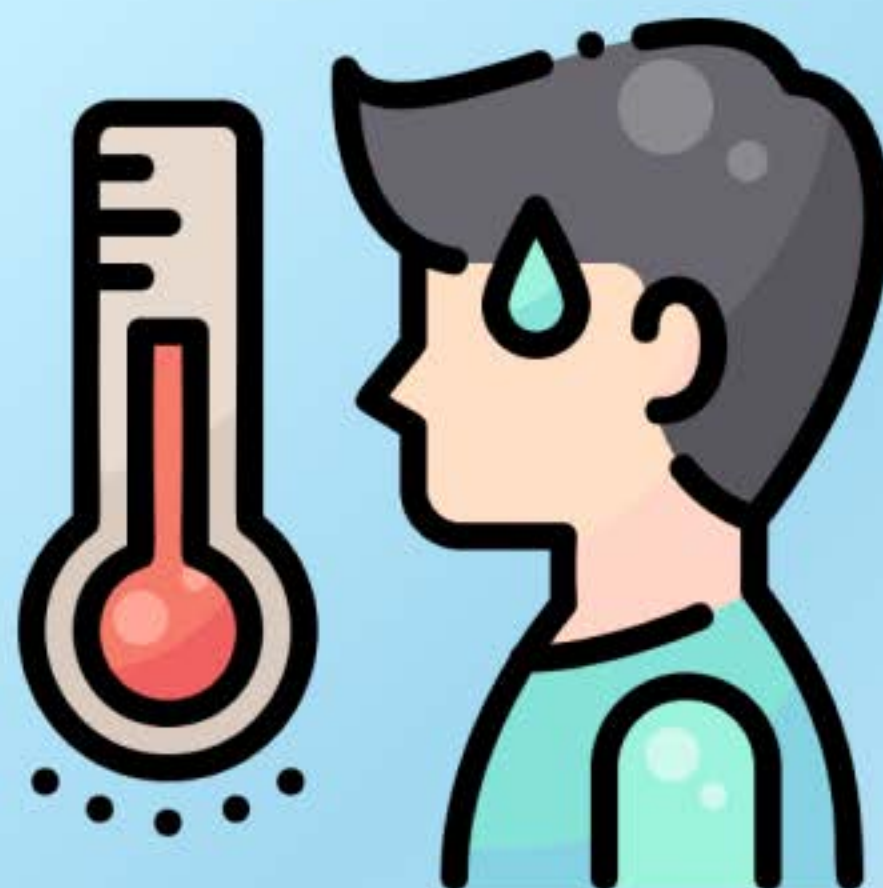


*Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.*



**3**

**Если Вы не вакцинированы  
или не переболели COVID-19  
менее 6 месяцев назад**



**Вне зависимости  
от симптомов**



# Ваши действия



Оставайтесь дома,  
изолируйтесь, избегайте  
контактов с домочадцами



Позвоните в службу «122»  
для консультации с врачом



В случае ухудшения состояния  
позвоните в службу скорой  
помощи

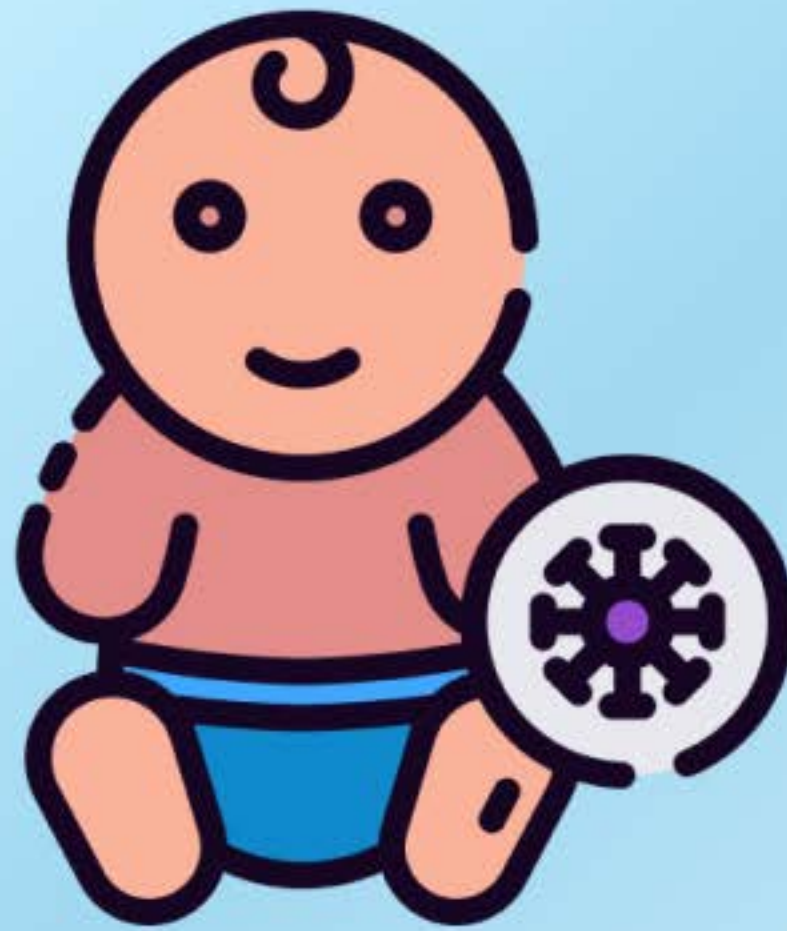


*Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.*



4

**Если заболел Ваш  
ребенок**



## **Симптомы**

*кашель, насморк, першение  
или боль в горле, повышение  
температуры не выше 37,5*



# Ваши действия



Оставьте ребенка дома, не отправляйте в детский сад или школу



Строго выполняйте рекомендации медицинских работников, ни в коем случае не занимайтесь самолечением



Позвоните в службу «122» для консультации с врачом



В случае ухудшения состояния позвоните в службу скорой помощи



*Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.*



# Во всех случаях, если стало хуже

Повышение температуры  
(более 2-х суток) – позвоните  
«122» или в поликлинику  
для консультации с врачом



Одышка, затруднение  
дыхания – вызовите  
скорую помощь



*Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.*